

Wilt u nadere informatie over de groep of wilt u deelnemen, dan kunt u contact opnemen met Dani Tienpont, telefoonnummer: 06 41650539

Na aanmelding volgt een kennismakingsgesprek, waarin het doel en de werkwijze van de groep uitgelegd worden. Desgewenst kunt u iemand meenemen. U krijgt tijdens dit gesprek ook de data van de bijeenkomsten.

Het kennismakingsgesprek is kosteloos, deelname aan de groep kost € 5 per bijeenkomst



Dani Tienpont



Irene van de Giessen



Stichting Weerklank



Stichting Weerklank



Stichting Weerklank

p/a HEE team  
postbus725  
3500 AS Utrecht  
[www.stichtingweerklank.nl](http://www.stichtingweerklank.nl)  
tel: 06 12465505

Illustraties: J.A. Woothuis Vormgeving/Druk: Drukkerij Het Centrum Utrecht BV

**Gespreksgroep  
voor mensen die stemmen horen**

# Gespreksgroep voor mensen die stemmen horen

Mensen die stemmen horen praten meestal niet over deze ervaringen. Praten over de stemmen is niet gemakkelijk, omdat je vaak geen gehoor vindt bij anderen (niet-stemmenhoorders). Als je niet over de stemmen praat, blijf je er alleen mee zitten en kun je in een isolement terecht komen. Door contact met andere stemmenhoorders, kun je ervaren dat je niet de enige bent. Ook kun je samen op zoek gaan naar manieren van omgaan met de stemmen.

Om deze redenen organiseren wij, Irene van de Giessen en Dani Tienpont, een gespreksgroep voor mensen die stemmen horen.

Het doel van deze gespreksgroep is te (leren) praten over je stemmen, meer over je stemmen te weten te komen, en zo meer grip te krijgen op je stemmen.

## HOE ZIET EEN GESPREKSGROEP ERUIT?

Een gespreksgroep bestaat uit mensen die stemmen horen. Maximaal kunnen twaalf mensen aan een groep deelnemen. Een bijeenkomst duurt twee uur en de groep komt één keer per twee weken bij elkaar. In het totaal zijn er tien bijeenkomsten. Er worden een aantal thema's behandeld: het nut van praten over de stemmen, acceptatie van de stemmen, waar komen de stemmen vandaan, invloed van stemmen horen in het dagelijkse leven, manieren van omgaan met de stemmen, je relatie met de stemmen.

## BEGELEIDING

De groep wordt begeleid door Irene van de Giessen, ervaringsdeskundige en Dani Tienpont, psychosociaal therapeut. Zij zullen kort iets over de thema's vertellen en indien gewenst, aanvullende informatie geven. Vervolgens is er ruimte om hierover met elkaar van gedachte te wisselen.

## WIE KAN DEELNEMEN?

Iedereen die stemmen hoort en hierover met andere stemmenhoorders wil praten.

## WANNEER EN WAAR

De bijeenkomsten vinden plaats vanaf zaterdag 25 juni 2011, om 19u, te Dishoek (gemeente Veere)