

## ETAPPEOVERZICHT

Etappe 1	woensdag 27 juni	Leuven Markt – Maastricht	98 km
Etappe 2	donderdag 28 juni	Maastricht Markt – Chevron	88 km
Etappe 3	vrijdag 29 juni	Chevron – Bourscheid	90 km
Etappe 4	zaterdag 30 juni	Bourscheid – Cattenom	89 km
Etappe 5	zondag 1 juli	Cattenom – Château Salins	96 km
Etappe 6	maandag 2 juli	Château Salins – Mircourt	94 km
Etappe 7	dinsdag 3 juli	Mircourt – Port-sur-Saône	89 km
Etappe 8	woensdag 4 juli	Port-sur-Saône – Fluans	90 km
Etappe 9	donderdag 5 juli	Fluans – Viremont	99 km
Etappe 10	vrijdag 6 juli	Rustdag	-
Etappe 11	zaterdag 7 juli	Viremont – Loyettes	104 km
Etappe 12	zondag 8 juli	Loyettes – St. Donat	104 km
Etappe 13	maandag 9 juli	St. Donat – la Bégude-de-Mazenc	93 km
Etappe 14	dinsdag 10 juli	la Bégude-de-Mazenc – Avignon	96 km
Etappe 15	woensdag 11 juli	Avignon – Bédoin	50 km
Etappe 16	donderdag 12 juli	Sault – top Mont Ventoux	26 km
Etappe 17	vrijdag 13 juli	Bédoin – top Mont Ventoux	23 km

## BERGETAPPEOVERZICHT

Berg 1	donderdag 28 juni	Col du Rossier	556 m
Berg 2	donderdag 5 juli	Col de la Percée	597 m
Berg 3	maandag 9 juli	Col du Pas de Lauzun	504 m
Berg 4	donderdag 12 juli	Sault – top Mont Ventoux	1912 m
Berg 5	vrijdag 13 juli	Bédoin – top Mont Ventoux	1912 m

### Maastricht UMC+



UPC K.U.Leuven



Health



Foundation Limburg

HFL geestelijke  
gezondheidszorg

Health Foundation Limburg  
Turennestraat 33 - 6221 AR Maastricht  
T +31(0)43-4077363 - info@hfl.nl - www.hfl.nl  
www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl

Health



Foundation Limburg

HFL geestelijke  
gezondheidszorg

[www.opdepedalen.eu](http://www.opdepedalen.eu)



OP DE  
PEDALEN  
VOOR  
PSYCHOSE-  
ONDERZOEK

Fietsen is gezond voor lichaam en geest. Prof. dr. Inez Myin-Germeys (1e Hoogleraar Ecologische Psychiatrie) en Bob Germeys nemen de sportieve uitdaging aan, en gaan als vader en dochter op weg naar de Mont Ventoux in Frankrijk. De 1329 kilometer lange tocht wordt afgelegd van woensdag 27 juni tot en met vrijdag 13 juli 2012, en staat in het teken van meer aandacht en geld voor onderzoek naar psychose aan het Maastricht UMC+.





Het was een lang gekoesterde wens om als vader en dochter samen een fietstocht te ondernemen. Op woensdag 27 juni 2012 is het zover. Dan vertrekken wij, Prof. dr. Inez Myin-Germeys (40) en Dhr. Bob Germeys (65), naar het zuiden van Frankrijk om daar de Mont Ventoux te beklimmen. Een tocht van meer dan 1300 km, in etappes van zo'n 100 km per dag. De laatste 2 dagen zullen wij de Mont Ventoux beklimmen, eerst langs de zachtere weg en als kroon op het werk de moeilijke beklimming vanuit Bédoin. Mijn vader en ik, als jonge professor en hoofd van de divisie Mental Health, willen – gesteund door onze ambassadrice Beppie Kraft – deze tocht gebruiken om het taboe te doorbreken rond psychose, één van de meest ernstige psychiatrische aandoeningen. Maar daarnaast willen wij ook geld inzamelen voor het onderzoek naar psychose.

Vele jonge mensen (zo'n 300 000 in Nederland) krijgen in de bloei van hun leven te maken met psychose (schizofrenie of

bipolaire stoornis). Deze jonge mensen worden afhankelijk van zorg en verdwijnen vaak uit beeld voor de samenleving. Daarom zijn er meer effectieve behandelingen nodig die zorgen voor een betere levenskwaliteit voor mensen met psychose. Onderzoekers van de vakgroep Psychiatrie en Psychologie van de Maastricht UMC+ werken volop aan een nieuwe behandeling, waarbij mensen met psychiatrische klachten door middel van een digitaal apparaat, de PsyMate, zelf inzicht en controle krijgen over hun klachten. De behandeling staat nog in de kinderschoenen, maar de eerste resultaten blijken zeer hoopvol. Er is echter nog veel meer onderzoek nodig!

Wij zoeken voor onze fietstocht sponsoren die een bijdrage willen leveren aan de ontwikkeling van de PsyMate, zodat we een betere behandelmethodode hebben voor mensen met psychose. Voor meer informatie over de verschillende sponsorpakketten, kunt u contact opnemen met [info@opdepedalen.eu](mailto:info@opdepedalen.eu), of bezoek onze website ([www.opdepedalen.eu](http://www.opdepedalen.eu)). Wij informeren u via onze website over onze fietstocht.

Alvast onze hartelijke dank,  
Prof. dr. Inez Myin-Germeys  
Dhr. Bob Germeys

Ondergetekende verleent hierbij machtiging aan de stichting Health Foundation Limburg (HFL geestelijke gezondheidszorg) om eenmalig van onderstaande rekening genoemd bedrag af te schrijven

Bedrijf	
Naam	m/v
Adres	
Postcode	
Woonplaats	
E-mail	
Telefoonnummer	
Rekeningnummer	

Wenst graag de actie 'Op de pedalen voor psychoseonderzoek' te ondersteunen als\*:

- Hoofdsponsor à € 500,-
- Sponsor etappe à € 250,-
- Bergsponsor à € 150,-
- Kilometersponsor à € 0,01 per km (1329 km)
- Donateur voor
- Wenst een nota van HFL te ontvangen

Een overzicht van de etappes en bergen vindt u op de achterzijde.

\* kruis uw keuze aan

U kunt ook als hoofdsponsor, etappesponsor, bergsponsor of donateur uw bijdrage storten op rekeningnummer 65.75.26.835 van Health Foundation Limburg onder vermelding van 'Op de pedalen voor psychoseonderzoek'

Datum	Plaats	Handtekening
-------	--------	--------------