

Uitnodiging Symposium

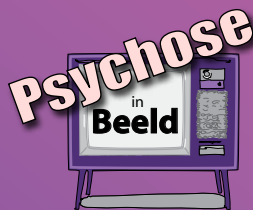
Nieuwe behandelmethoden voor severe mental illness

21 maart 2012 - Hotel L'Empereur te Maastricht

Accreditatie is aangevraagd bij de NVVP, NIP, VSR,
FGzP klinisch psycholoog en FGzP klinisch neuropsycholoog

U kunt zich registreren via de bijgevoegde antwoordkaart.

Themaweek



20 - 22 maart 2012



Programma

13.00 **Ontvangst met koffie, thee en vlaai**

13.30 **Welkom en inleiding**

prof. dr. Jim van Os, Maastricht University Medical Centre

13.40 **Nieuwe experimentele depressie interventies gericht op positieve emoties**

dr. Marieke Wichers, Maastricht University Medical Centre

Depressie is een zeer frequente en invaliderende stoornis met hoge chroniciteit. Eerder onderzoek naar depressie heeft een beschermende rol aangetoond van het ervaren van positieve emoties. Het is daarom van belang om te onderzoeken te doen naar nieuwe interventies die het ervaren van positieve emoties kunnen verhogen. Het eerste onderzoek dat besproken wordt, heeft betrekking op de effecten van mindfulness training. Met behulp van experience sampling (ESM) is onderzocht hoe deze interventie inwerkt op het ervaren van positieve emoties uit situaties in het dagelijks leven.

Het tweede onderzoek richt zich op het gebruik maken van ESM als een tool om patiënten meer inzicht te geven in de relatie tussen hun gedrag en ervaren emoties. Dit gebeurt door mensen herhaaldelijk feedback te geven op basis van door hen zelf verzamelde ESM data. De interventie hoopt effect te hebben door depressie klachten te relateren aan behapbare en concrete gedragspatronen in het dagelijks leven die patiënten kunnen beïnvloeden. Het doel is om gedragspatronen leidend tot positieve emoties op deze manier te verhogen. Resultaten van deze twee onderzoeken zullen worden gepresenteerd. Ook worden toekomstige ontwikkelingen met betrekking tot implementatie hiervan in de geestelijke gezondheidszorg besproken.

14.10 **Neurofeedback voor depressie: onnodige hocus-pocus**

dr. Frenk Peeters, Academisch Centrum voor Stemningsstoornissen Maastricht

Neurofeedback als behandeling voor depressies lijkt aan populariteit te winnen. In deze lezing zal worden ingegaan of er nog plaats is voor nieuwe behandelingsmethoden voor depressie zoals neurofeedback. Vervolgens wordt de neurofysiologische achtergrond van neurofeedback bij depressie geschetst en zal de techniek worden toegelicht. Tot slot zullen resultaten van een pilot-studie naar de behandeling van depressie met een neurofeedback protocol worden gepresenteerd.

14.40 **HEE! Een behandeling? Over de werkzame bestanddelen van HEE en innovaties in de reguliere psychiatrie**

W. Boevink, Professor of Recovery, social scientist at Trimbos-Institute, founder of TREE, a userled recovery programme for persons with SMI.

Wat kunnen behandelaren in de psychiatrie bijdragen aan het herstel (recovery) van hun patiënten? Wat kan de psychiatrie bijdragen aan het herstel van haar patiënten? Of is herstelwerk en -ondersteuning voorbehouden aan patiënten? De werkzame bestanddelen uit een herstelprogramma worden geprojecteerd op de psychiatrie. Wat is er voor nodig om een herstelondersteunende omgeving te creëren?

15:10 **Pauze**

15:30 Trauma behandelen bij psychose, gewoon doen?

David van den Berg, GZ-Psycholoog i.o. Specialist bij Parnassia Den Haag en promovendus op de Treating Trauma In Psychosis (TTIP) studie. Gespecialiseerd in traumabehandeling en cognitieve gedragstherapie bij psychotische of psychoseachtige klachten.

Een groot deel van de mensen met psychosen heeft trauma's meegemaakt. Deze trauma's beïnvloeden het ontstaan en beloop van de psychose of kunnen leiden tot een co-morbide posttraumatische stress stoornis. De meeste behandelaars vragen trauma echter niet uit. Een co-morbide PTSS wordt daardoor in bijna alle gevallen gemist. Indien men de diagnose PTSS wel stelt, gaat men doorgaans niet over tot behandeling. Hiervoor zijn vele oorzaken. Een van de voornaamste is de verwachting dat mensen met psychosen een exposure of EMDR behandeling niet aan zouden kunnen. Eerste resultaten laten echter zien dat deze mensen deze behandelingen goed verdragen, dat deze effectief zijn in het verminderen van de PTSS klachten en dat deze eerder leiden tot een afname dan tot een toename van psychoseklachten. Enige van deze resultaten zullen tijdens de presentatie getoond worden.

16:00 Het vroegtijdig herkennen en behandelen van psychotische aandoeningen

Dr. Lucia Valmaggia, Institute of Psychiatry, London

Vroege interventie in psychose richt zich op het opsporen van jongeren die de eerste tekens vertonen dat ze risico lopen om een psychose te ontwikkelen. Het doel is om indien mogelijk het ontwikkelen van psychose te voorkomen, of als psychose ontwikkelt, zo snel mogelijk de juiste behandeling in te zetten.

Ik zal een kort overzicht geven van bestaande diagnostische benaderingen om de prodromale fase van psychose te identificeren. Vervolgens zal ik ingaan op verschillende behandelmogelijkheden voor de preventie van psychose. Tenslotte zal ik de lezing afsluiten met een aantal onderzoeksresultaten van onze groep.

16:30 Van omgeving naar gepersonaliseerde therapie bij psychose!

prof. dr. Inez Myin-Germeys

Er is groeiende evidentie dat psychotische symptomen variëren in ernst en intensiteit over de tijd. Als we deze variatie kunnen begrijpen en met name de factoren (zowel intern als in de omgeving) die deze variatie drijven, kunnen identificeren, dan kunnen we essentiële stappen vooruitzetten in de diagnostiek en behandeling van mensen met psychotische stoornissen.

In het eerste gedeelte van mijn verhaal zal ik aantonen dat het mogelijk is om in de realiteit van het echte leven psychotische symptomen te monitoren. Daarbij zal ik betogen dat dit veel meer gedetailleerde informatie oplevert over deze symptomen, waarbij gedragspatronen worden geïdentificeerd die voor de behandeling relevant kunnen zijn.

In het tweede gedeelte, zal ik een nieuw prototype instrument "de PsyMate" voorstellen, dat specifiek ontwikkeld is om in real-time en in het echte leven psychologische interventies te implementeren in de behandeling van paranoia, hallucinaties en negatieve symptomen, en ook de effectiviteit van deze interventies in kaart kan brengen. Met deze interventies in het echte leven, worden patiënten actieve partners in het therapeutisch proces, wat bijdraagt tot meer empowerment en ownership bij de patiënten en meer inzicht in de symptomen en de omgeving. Het haalt de therapie uit het dokterskabinet en brengt het direct in het dagelijks leven van de patiënten.

17:00 Borrel

Locatie:

BW Grand Hotel de l'Empereur
Stationsstraat 2
6221 BP Maastricht (Nederland)
Tel: +31 (0)43-3213838



Met de auto

Via de A2/N2 komt u Maastricht binnengereden, u verlaat dan de A2 in de richting Luik, wijken 27 t/m 29, AZM, ring-oost. Dit is de President Rooseveltlaan, die na enige meters overgaat in het Koningsplein. Sla aan het eerstvolgende kruispunt rechtsaf, de Scharnerweg op. Deze weg gaat over in de Akerstraat. Sla na 250m rechtsaf op de Wilhelminasingel.

Sla na 250m opnieuw rechtsaf, de Stationsstraat in. Op het einde van deze straat ziet u een kleine rotonde, daar ligt ook het hotel.

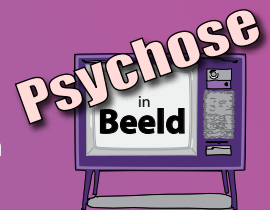
Als u tijdens de route de borden Wijk 21 en Station volgt komt u zeker goed terecht. Parkeermogelijkheden zijn er voldoende op de parking naast het station.

Per trein/bus

Hotel l'Empereur ligt tegenover Maastricht Centraal Station. In principe stoppen bijna alle bussen aan het station. Het busstation ligt eveneens recht tegenover het hotel.

Themaweek Psychose in beeld

20 maart tot 22 maart 2012 organiseert de divisie Mental Health een themaweek rondom "Psychose in Beeld", met naast dit symposium nog diverse andere evenementen. Op deze manier willen we aandacht vragen voor deze psychiatrische aandoening en taboes doorbreken. De andere evenementen in deze themaweek zijn:



Deelnemerssymposium Psychose: Wetenschap in de praktijk?

20 maart avond 19:00 uur in l'Empereur

Dit symposium wordt georganiseerd in samenwerking met de familieledenvereniging Ypsilon. Wij nodigen iedereen die heeft deelgenomen aan studies omtrent psychose en andere geïnteresseerden uit voor dit symposium omdat wij het belangrijk vinden dat de resultaten van wetenschappelijk onderzoek aan een breder publiek worden bekend gemaakt. In dit symposium zullen resultaten worden toegelicht en wordt er besproken hoe deze resultaten zich verhouden tot de klinische praktijk.

Symposium Psychose in Beeld

21 maart avond 19:00 uur in Selexyz Maastricht

Ronde tafelgesprek plaats met Bas Labruyère (filmmaker "De Verloren Jaren"), Wouter Kusters (schrijver "Pure Waanzin"), Beppie Kraft (zangeres en beschermvrouwe van het HFL GGZ-fonds) en prof.dr. Jim van Os.

Film "Verloren Jaren"

22 maart avond, in Lumiere Cinema Maastricht.

Een film van Bas Labruyère, met Wouter de Jong in de hoofdrol. Bart studeert aan de Filmacademie als het noodlot toeslaat. Hij kampt met zijn eerste psychose, maar weigert hulp te zoeken zodat hij steeds verder aftakelt. Gebaseerd op de ervaringen van regisseur Bas Labruyère die de ziekte schizofrenie heeft, en zelf te kampen heeft gehad met psychosen.